

# 熊谷の子どもたちは、これができます！

## アクセル

### 4つの実践

- 朝ごはんをしっかり食べる。
- 呼ばれたら「はい」と元気よく返事をする。
- 「ありがとう」「ごめんなさい」と言う。
- 友だちをたくさんつくる。

### 生きる力



大人が手本となって

## ブレーキ

### 3減運動

減

テレビの時間を 減らします。



減

ゲームの時間を 減らします。



減

スマートフォン・携帯電話やパソコンに 触れる時間を 減らします。



家族で ↓ 約束を！

家族との会話の時間を 増やします。

読書の時間を 増やします。

予習・復習の時間を 増やします。