

熊谷の子どもたちは、これができます！

アクセル

ブレーキ

3 減 運動



スマホ使い方は
こちら

4つの実践

- 朝ごはんをしっかり食べる。
- 呼ばれたら「はい」と元気よく返事をする。
- 「ありがとう」「ごめんなさい」と言う。
- 友だちをたくさんつくる。

生きる力

大人が手本となって



減

テレビの時間を
減らします。



減

ゲームの時間を
減らします。



減

スマートフォン・
携帯電話やパソコン
に触れる時間を
減らします。



家族で 約束を!

家族との会話の時間を
増やします。

読書の時間を
増やします。

予習・復習の時間を**増**やします。